

Nivå 1

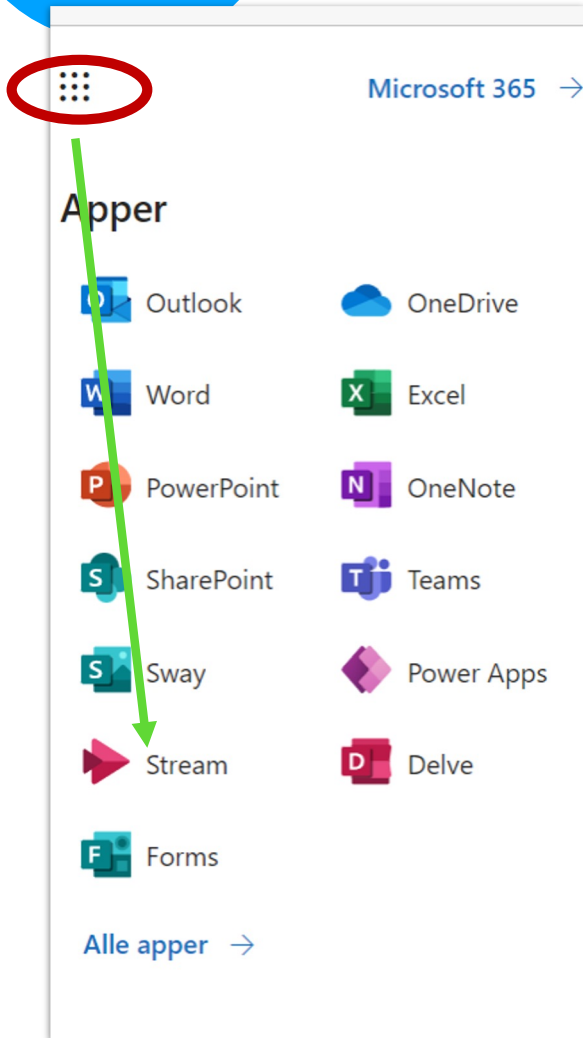
Skjermopptak med Microsoft Stream

Nivå 1

Microsoft Stream er et program i Microsoft 365-programpakken, som kan ta opp video av skjerm, webkamera og lyd.

For å bruke Microsoft Stream kreves det at du har en **Microsoft 365-konto (Office 365)**.

Nivå 1



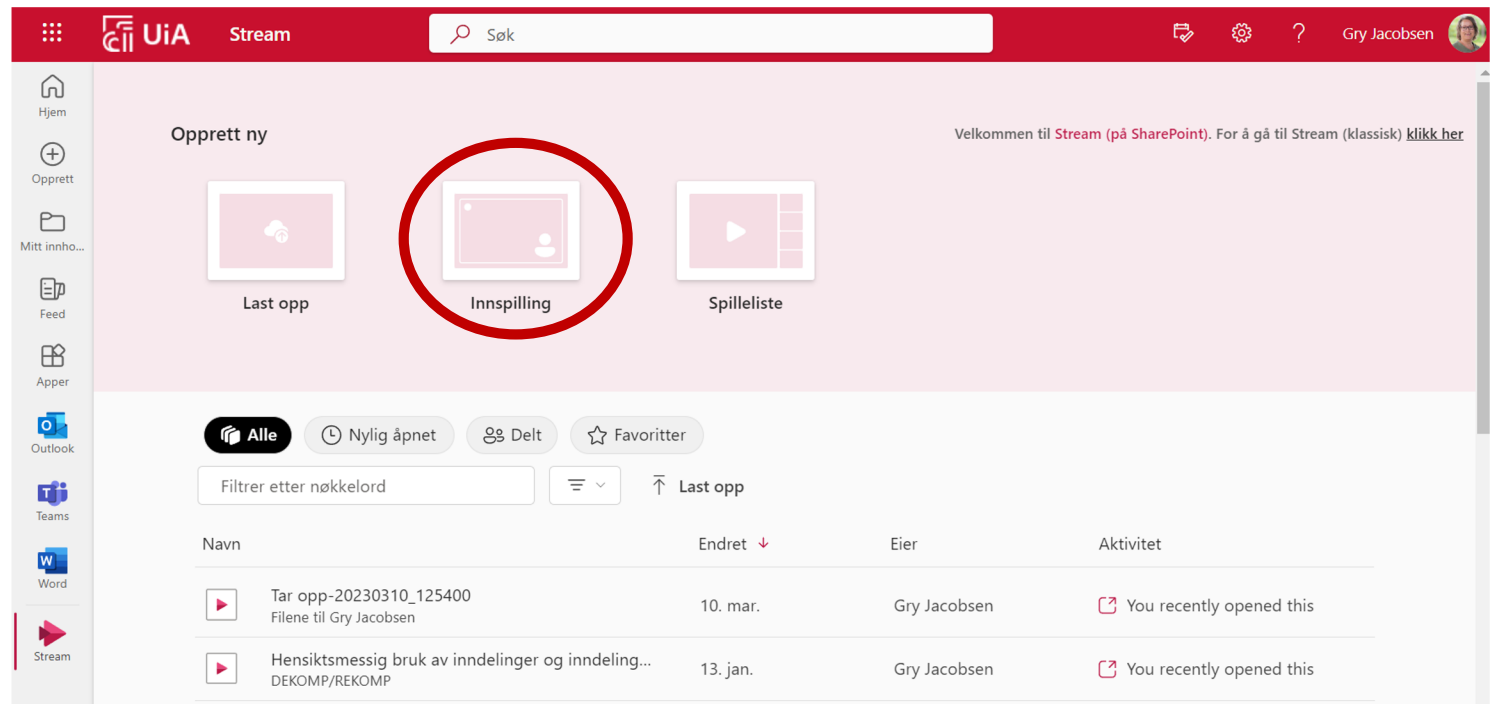
For å finne Microsoft Stream, åpne Chrome eller Edge nettleser og logg på office.com-kontoen din.

Klikk så på «vaffelmenyen» oppe til venstre og velg Stream

Nivå 1

Dashbordet i Stream

- Når du har logget inn på din konto, så vil dashbordet på Stream se slik ut
- Du får oversikt over videoer du har tilgjengelig på Stream
- **Innspilling** tar deg til et nytt vindu for å spille inn skjermopptak, webkamera eller begge samtidig.



Uia Stream

Søk

Velkommen til Stream (på SharePoint). For å gå til Stream (klassisk) [klikk her](#)

Opprett ny

Last opp Innspilling Spilleliste

Alle Nylig åpnet Delt Favoritter

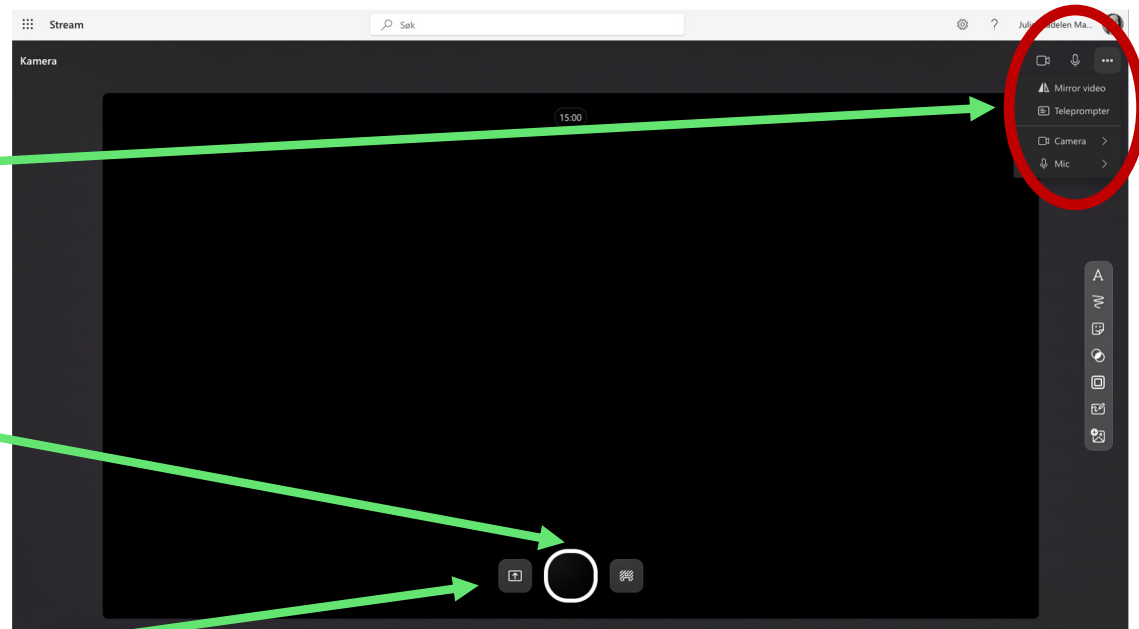
Filtrer etter nøkkelord

Navn	Endret ↓	Eier	Aktivitet
Tar opp-20230310_125400 Filene til Gry Jacobsen	10. mar.	Gry Jacobsen	You recently opened this
Hensiktsmessig bruk av inndelinger og inndeling... DEKOMP/REKOMP	13. jan.	Gry Jacobsen	You recently opened this

Nivå 1

hvordan ta opp med Microsoft Stream

- Du må gi Stream tillatelse til å bruke kameraet og mikrofonen, klikk **Tillat**
- Velg riktig kamera og mikrofon.
- Skal du bare spille inn webkamera så kan du trykke på opptaksknappen.
- Skal du dele skjerm så trykker du på delknappen.



Nivå 1

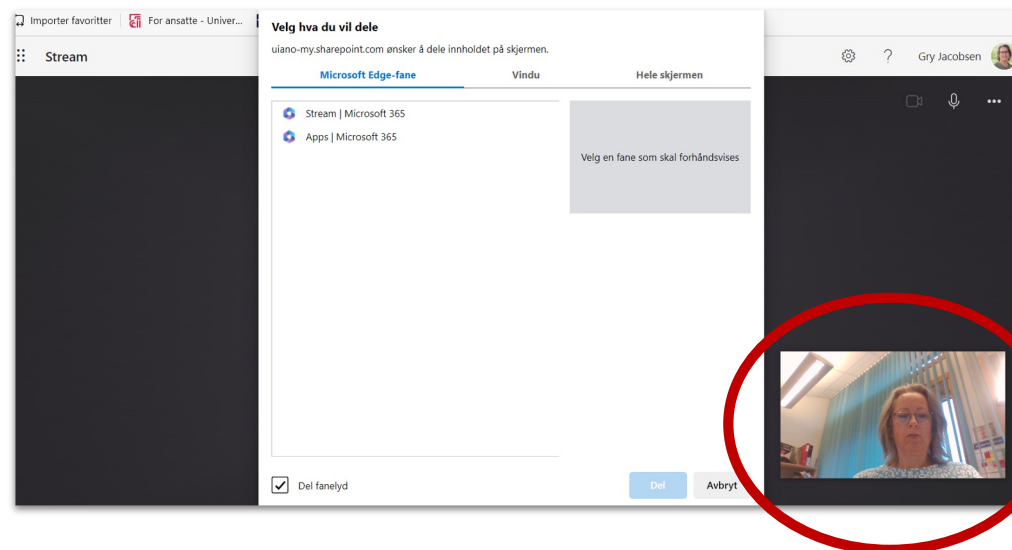
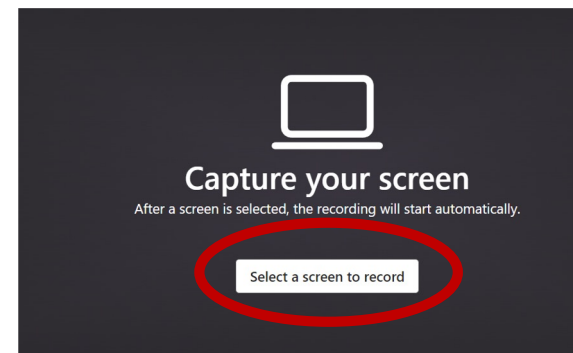
Dele skjerm i skjermopptaket

Når du trykker på Dele-knappen så får du opp et vindu hvor du må velge hva som skal spilles inn

Før du velger hva som skal spilles inn:

Velg om du skal vise webkamera, og plasser vinduet der du vil ha det.

Hvis du ikke vil ha med webkamera, krysser du bort vinduet



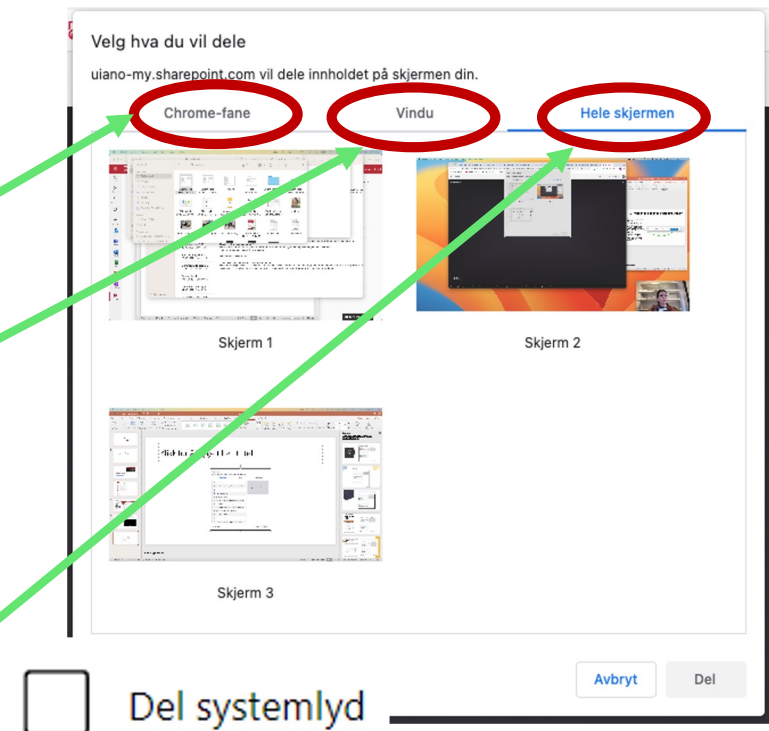
Dele skjerm i skjermopptaket

Velg hva du vil dele:

- **Edge/Chrome-fane**
 - Hvis du velger en Edge/Chrome-fane så spilles kun fanen du har valgt inn. Det vil si at du **ikke kan bytte vindu** underveis i opptaket.
- **Vindu**
 - Det samme som Edge/Chrome-fane, men for et helt vindu. Faneer du bytter mellom i vinduet vil bli med i opptaket
- **Hele skjermen**
 - Alt som skjer på skjermen din bli med i opptaket. Du kan bytte mellom faner, vinduer, programmer osv. Det kan være lurt å velge **Hele skjermen**, spesielt hvis du skal vise en Powerpoint presentasjon. Velg skjerm.

Når du har valgt hva du skal dele, trykk på **Del**

(**Del systemlyd** er tilgjengelig på **fane** og **hele skjermen**)

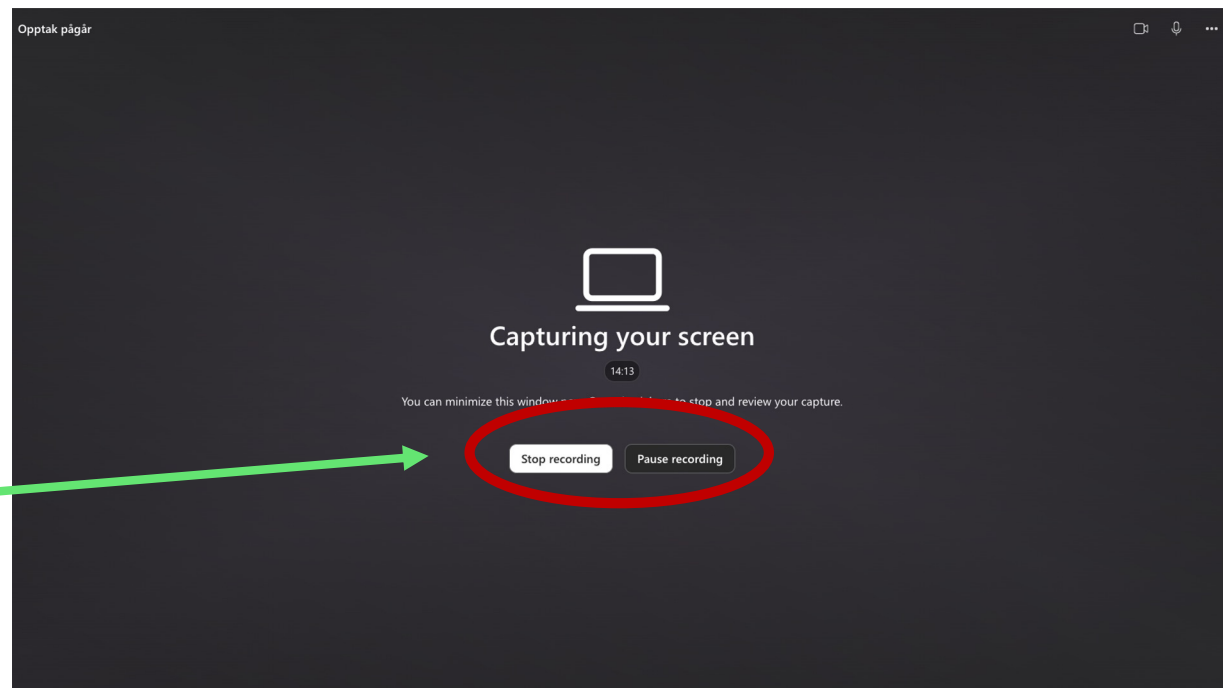
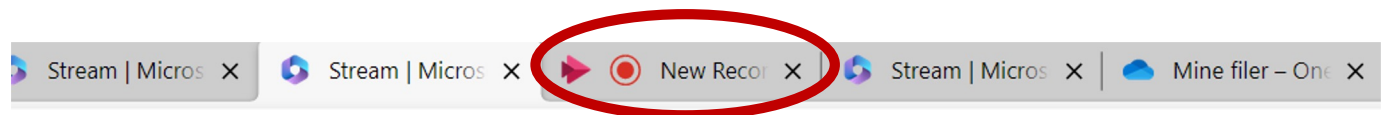


Systemlyd er lyd du spiller fra pc-en din. Ikke mikrofonen, det går automatisk.

Nivå 1

Spille inn skjermopptak

- Når du trykker på Deleknappen så vil skjermopptaket starte.
- **Gå til vinduet du ville dele og gjennomfør skjermopptaket.**
- Hvis du vil pause skjermopptaket: Klikk deg tilbake til nettleseren der Streamopptaket kjører
- Hvis du vil stoppe: klikk på **stopp deling** nederst på skjermen

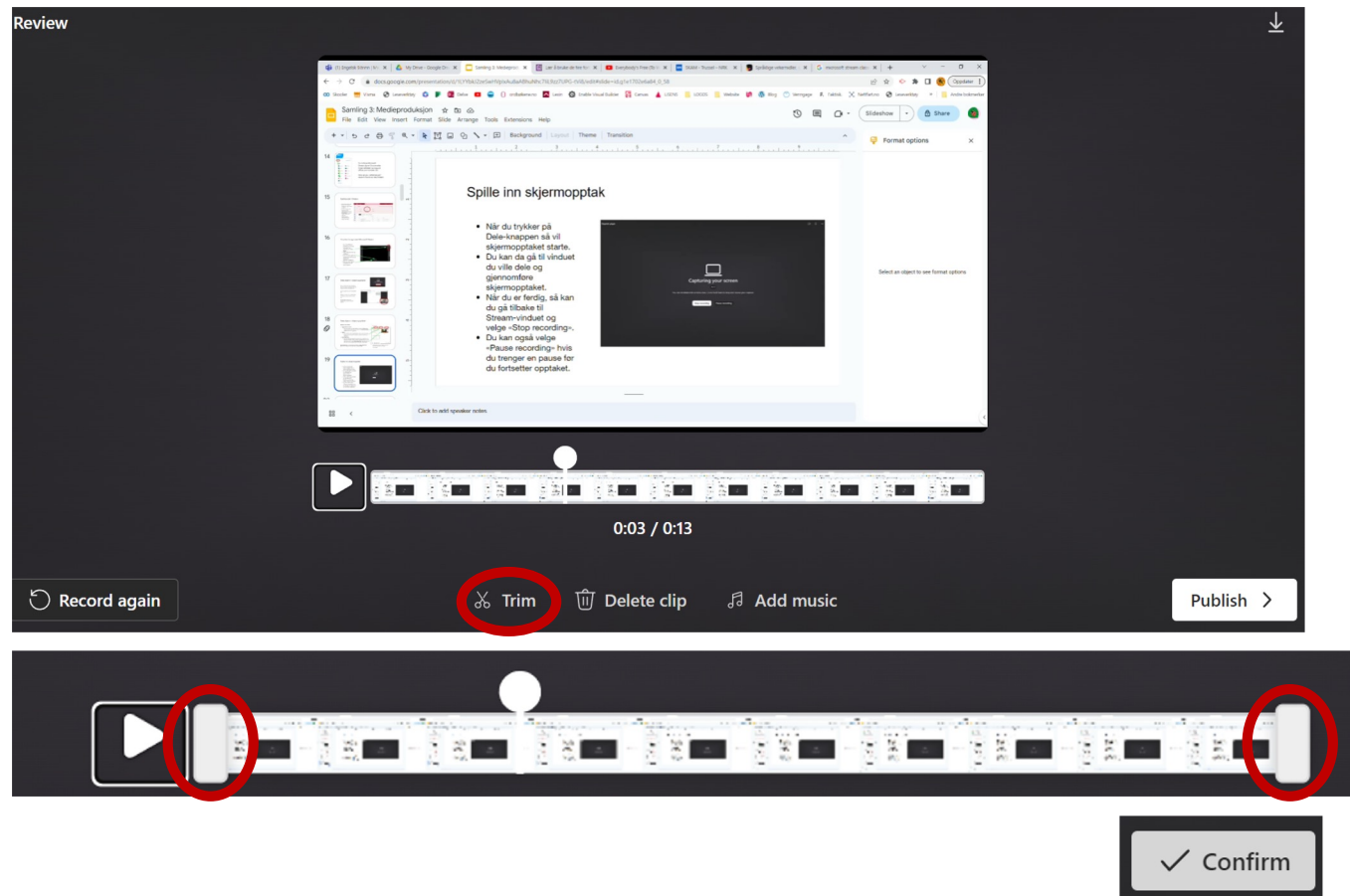


Nivå 1

Spille inn skjermopptak

- Her kan du se gjennom opptaket ditt.
- Om du ikke er fornøyd kan du trykke på **Delete clip**
- Du kan trimme skjermopptaket i **start eller slutt: klikk Trim** og dra i hendlene på starten og slutten av tidslinjen under visningsvinduet.
- Når du er fornøyd med klippet så trykker du på **Confirm**.

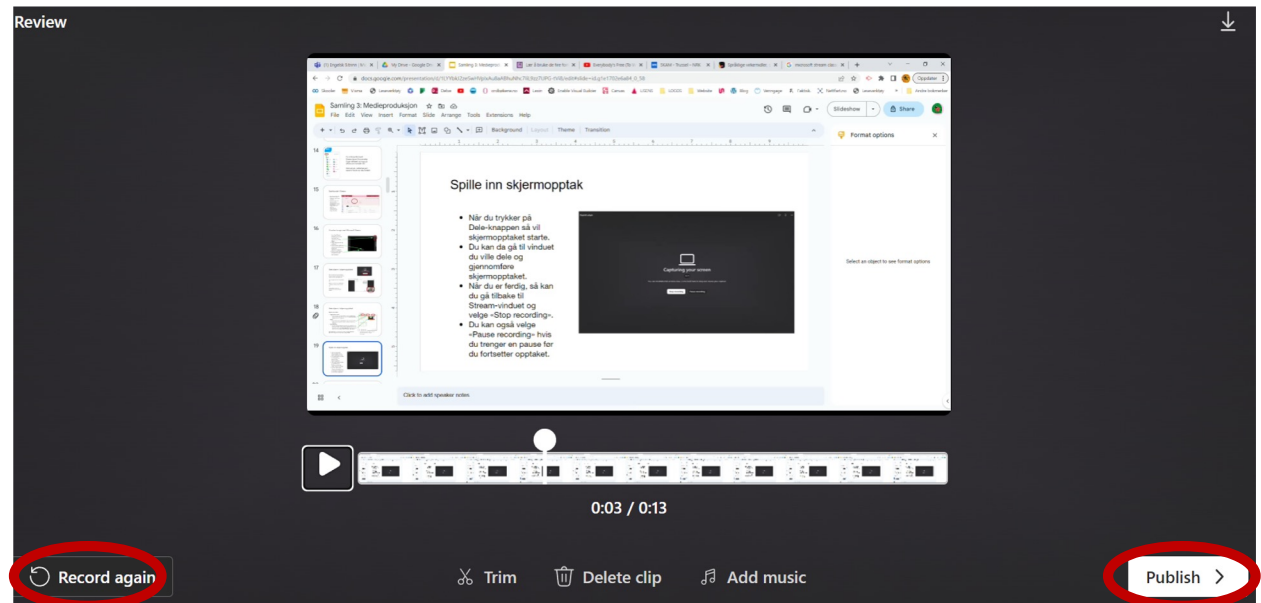
(Du kan også legge til musikk: klikker du på knappen Add music, får du opp foreslag til musikk



Nivå 1

Spille inn skjermopptak

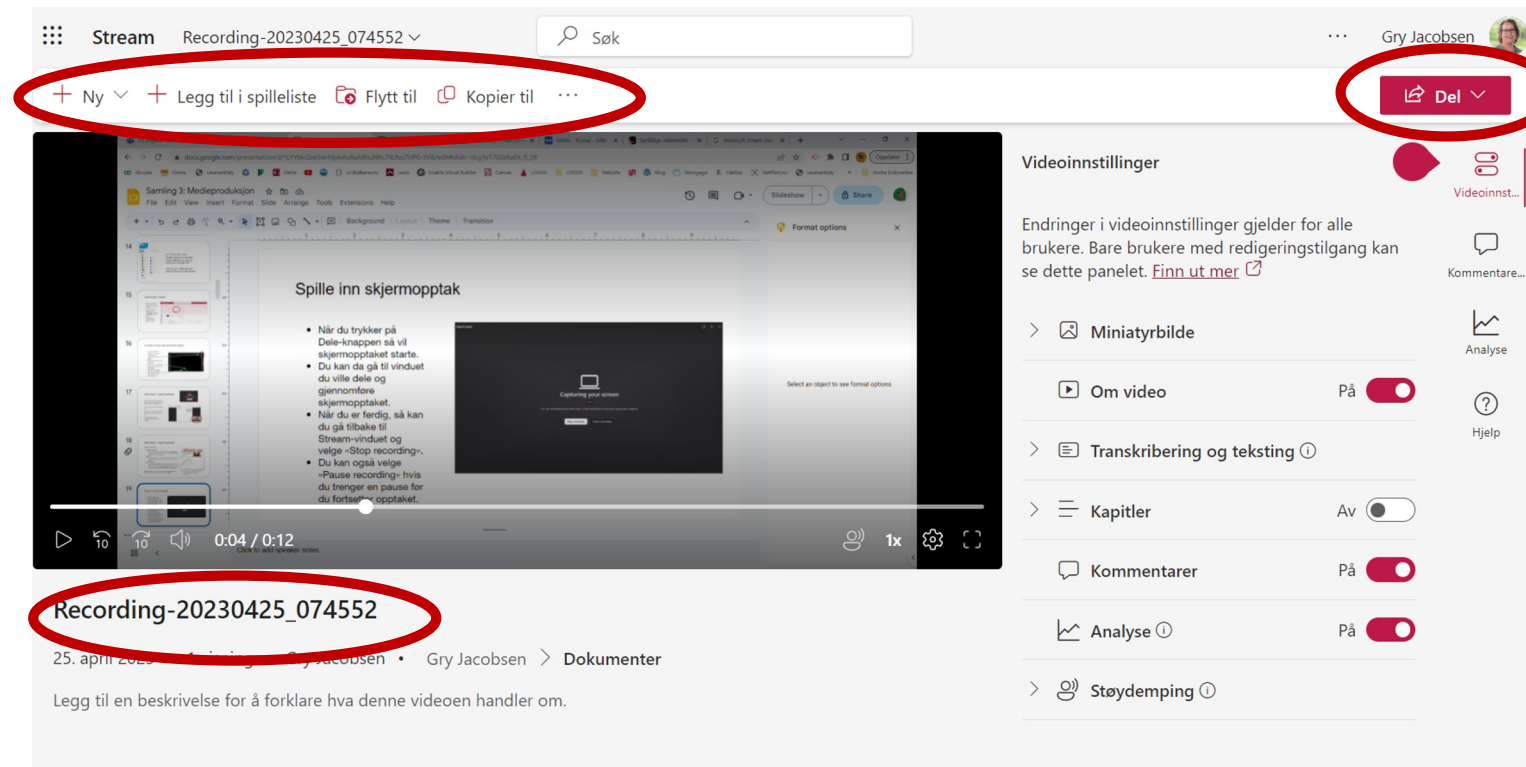
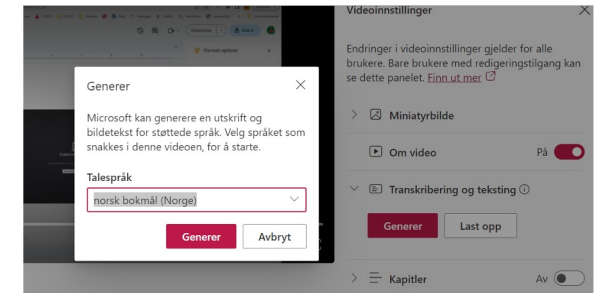
- Du blir sendt tilbake til en ny visning av opptaket
- Du kan trimme mer, se gjennom, spille inn opptaket på nytt, eller publisere
- Trykker du på **Publiser** så vil videoen lastes opp til OneDrive.



Nivå 1

Innstillinger for skjermopptaket

- Skjermopptaket blir lastet opp til OneDrive og du får se dette vinduet
- Her kan du endre navn på opptaket ditt
- Dele opptaket via e-post eller lenke
- Gjøre andre innstillinger
- Legge til opptaket i en spilleliste, flytte opptaket og kopiere opptaket til en ny mappe.
- Du kan også generere teksting til opptaket ditt
- Du kan også spille inn et nytt opptak.



Stream Recording-20230425_074552 Søk Gry Jacobsen

+ Ny + Legg til i spilleliste Flytt til Kopier til ... Del

Videoinnstillinger

Endringer i videoinnstillinger gjelder for alle brukere. Bare brukere med redigeringsadgang kan se dette panelet. [Finn ut mer](#)

Miniaturbilde

Om video På

Transkribering og teksting

Kapitler Av

Kommentarer På

Analyse På

Støydemping

Spille inn skjermopptak

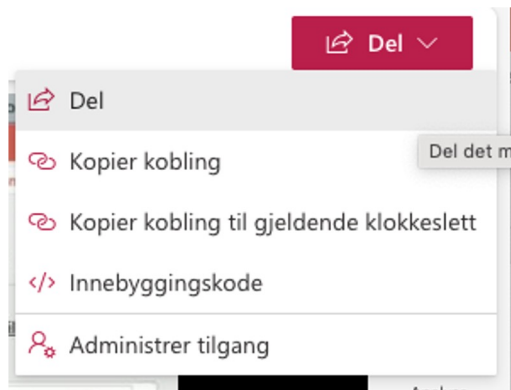
- Når du trykker på Dele-knappen så vil skjermopptaket starte.
- Du kan da gå til vinduet du vil dele og gjennomføre skjermopptaket.
- Når du er ferdig, så kan du gå tilbake til Stream-vinduet og velge «Stop recording».
- Du kan også velge «Pause recording» hvis du trenger en pause for du fortsette opptaket.

Recording-20230425_074552

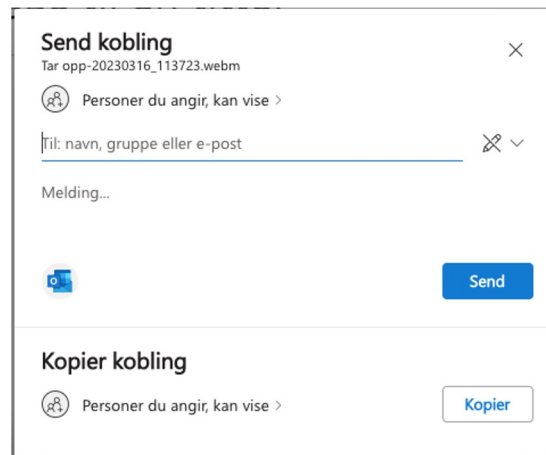
25. april 2023 ... Gry Jacobsen • Gry Jacobsen > Dokumenter

Legg til en beskrivelse for å forklare hva denne videoen handler om.

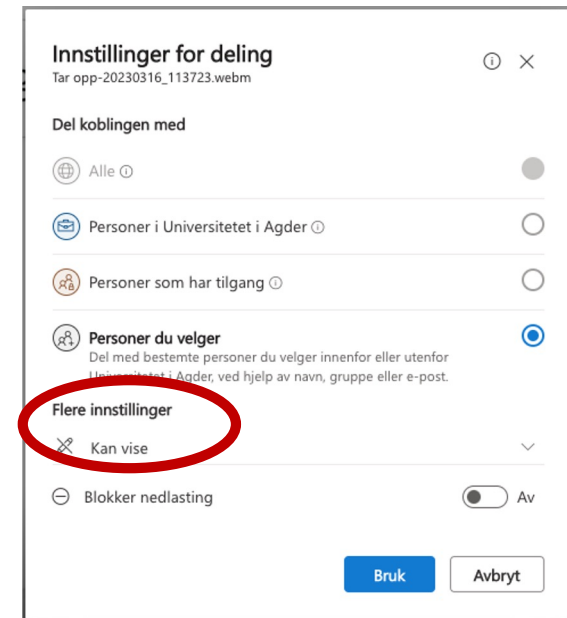
Dele video



Trykk på del-knappen øverst til høyre og velg Del i listen.



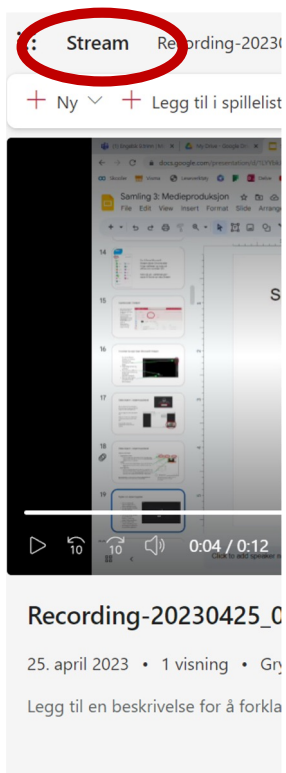
Du kan dele med e-post eller via en kobling.



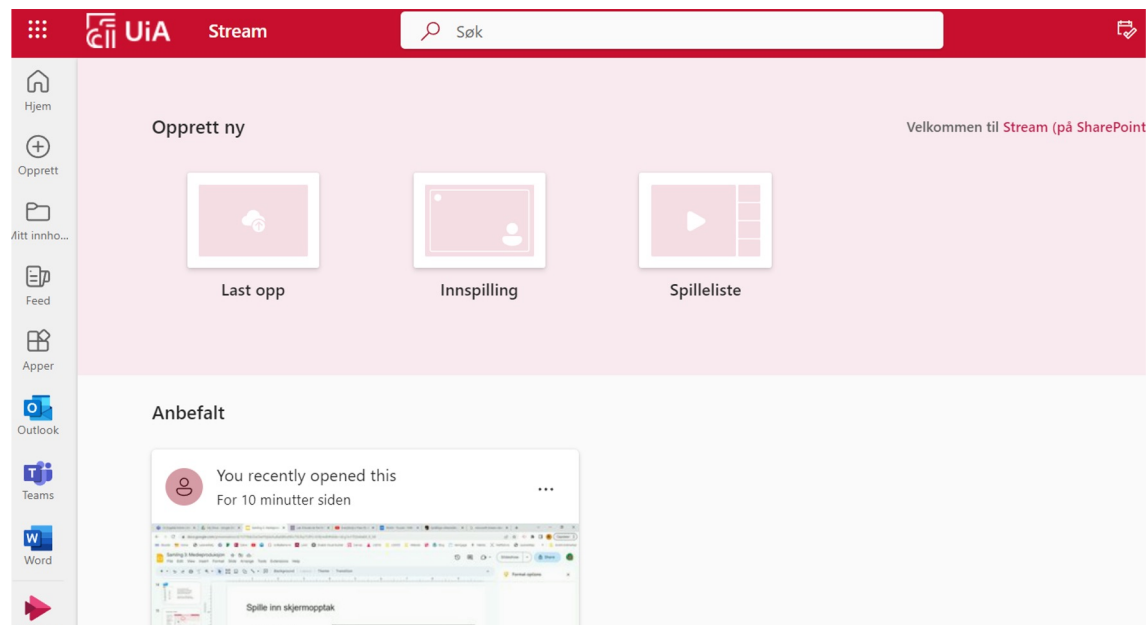
Husk å endre innstillinger for deling, hvis du for eksempel ønsker at personen du deler med kan gjøre endringer på opptaket. Eller om du ønsker å dele via lenke til flere.

Nivå 1

Gå tilbake til hovedmenyen



- Klikk på Stream for å gå tilbake til hovedmenyen
- Videoen din vil du alltid finne i listen over videoer på Stream
- Du finner dem også i **OneDrive**



Oppgave nivå 1

Forberedelser:

Åpne Chrome eller Edge nettleser og logg inn på **office.com**
Åpne et Word-dokument eller en PowerPoint du vil ta opptak av

Spille inn et skjermopptak

1. Klikk på **Innspilling**

2. Hvis du får opp et lite vindu med spørsmål om du vil gi tilgang til mikrofon og web-kamera, klikk **Tillat**

3. For å velge kamera: klikk øverst til høyre hjørne av vinduet som åpner seg, og sjekk at det innebygde kameraet er valgt

4. For å velge lydkilde: klikk på mikrofonikonet øverst til høyre og velg lydkilde (velg innebygd mikrofon med mindre du har på deg headset)

5. For å velge hva du skal spille inn: klikk på **del skjerm-ikonet** til venstre for innspillingsknappen midt i bildet.

6. Plasser web-kameraet der du vil ha det på skjermen, og velg **hele skjermen**. Velg skjermen du vil spille inn og klikk **Del**.

Får du opp et vindu der nettleseren spør om tillatelse til å spille inn skjermen, klikk **Tillat**

NB: Pass på at du ikke har sensitivt materiale (filer, navn osv.) i innspillingsvinduet når du starter opptaket.

7. Opptaket starter etter en nedtelling

8. Finn frem Word/PowerPoint-fila du åpnet (klikk på den på menylinjen nederst på skjermen din) og bla gjennom fila, så du får spilt inn lyd.

9. Når du er ferdig, klikker du på **Stopp deling** nederst på skjermen din

10. Finn frem nettleseren igjen (klikk på den på menylinjen nederst på skjermen din) og gå til fanen med skjermopptaket (se etter Stream-ikonet)

11. Se gjennom opptaket og beskjær starten og slutten på videoen ved å dra i hendlene. Klikk Publisert/Publish

12. I neste vindu gir du et navn til opptaket ditt, og evt. en beskrivelse.

Prøv gjerne å legge til transkribering om du har lyst, eller endre på noen av de andre innstillingene

Del et skjermopptak

1. Velg **Del** øverst i høyre hjørne. Du kan også dele fra hjem-siden i Stream, da peker du på filen og klikker på dele-ikonet som kommer opp til høyre for tittelen på opptaket ditt.

2. Klikk på "personer du angir, kan..." og velg kan redigere/Kan vise

3. Klikk på **Bruk** når du er fornøyd

4. Skriv inn navnet/eposten på en kollega og klikk **send**. Sjekk at de kan spille av filen

Du kan også prøve å dele kobling, da kopierer du koblingen og sender den til en du vil dele med via epost, chat, oppslag osv.