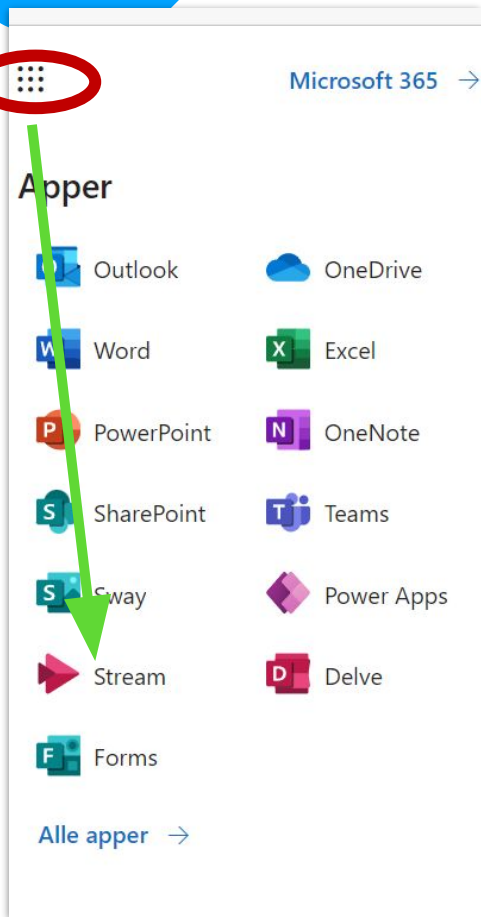


Skjermopptak med Microsoft Stream

Microsoft Stream er et program i Microsoft 365-programpakken, som kan ta opp video av skjerm, webkamera og lyd.

For å bruke Microsoft Stream kreves det at du har en **Microsoft 365-konto (Office 365)**.

Nivå 1



For å finne Microsoft Stream, åpne Chrome eller Edge nettleser og logg på office.com-kontoen din.

Klikk så på «vaffelmenyen» oppe til venstre og velg Stream

Dashbordet i Stream

- Når du har logget inn på din konto, så vil dashbordet på Stream se slik ut
- Du får oversikt over videoer du har tilgjengelig på Stream
- **Innspilling** tar deg til et nytt vindu for å spille inn skjermopptak, webkamera eller begge samtidig.

Uia Stream

Søk

Hjem

Opprett

Mitt innho...

Feed

Apper

Outlook

Teams

Word

Stream

Opprett ny

Last opp

Innspilling

Spilleliste

Velkommen til Stream (på SharePoint). For å gå til Stream (klassisk) [klikk her](#)

Alle Nylig åpnet Delt Favoritter

Filtrer etter nøkkelord

Last opp

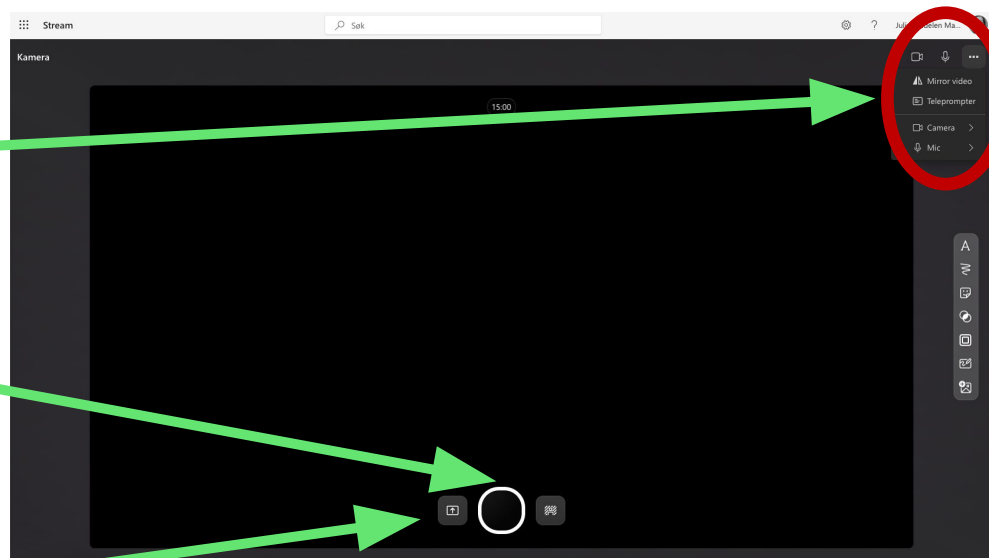
| Navn | Endret ↓ | Eier | Aktivitet |
|---------------------------------------------------------------------|----------|--------------|--------------------------|
| Tar opp-20230310_125400 Filene til Gry Jacobsen | 10. mar. | Gry Jacobsen | You recently opened this |
| Hensiktsmessig bruk av inndelinger og inndeling... DEKOMP/REKOMP | 13. jan. | Gry Jacobsen | You recently opened this |

How to get started with Microsoft Stream

- Du må gi Stream tillatelse til å bruke kameraet og mikrofonen, klikk

Tillat

- Velg riktig kamera og mikrofon.
- Skal du bare spille inn webkamera så kan du trykke på opptaks-knappen.
- Skal du dele skjerm så trykker du på del-knappen.



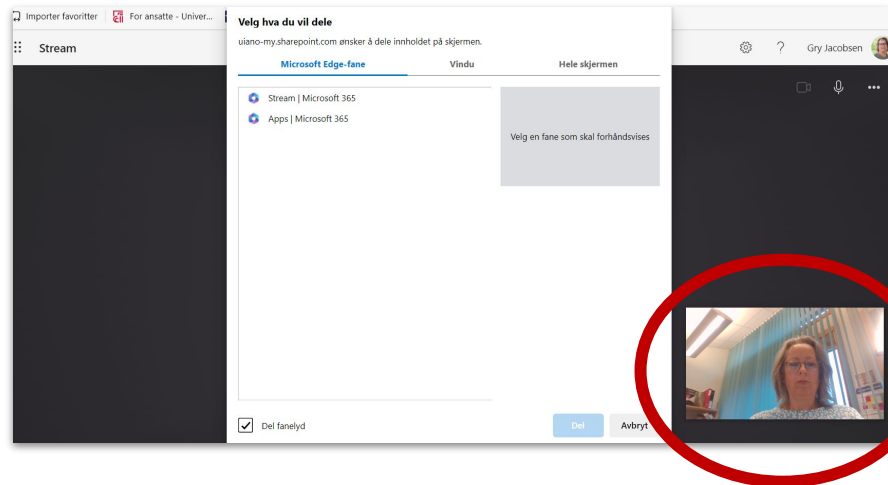
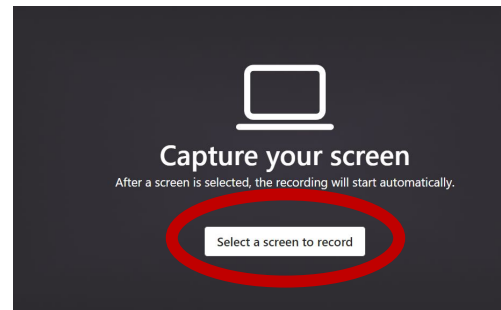
Dele skjerm i skjermopptaket

Når du trykker på Dele-knappen så får du opp et vindu hvor du må velge hva som skal spilles inn

Før du velger hva som skal spilles inn:

Velg om du skal vise webkamera, og plasser vinduet der du vil ha det.

Hvis du ikke vil ha med webkamera, krysser du bort vinduet



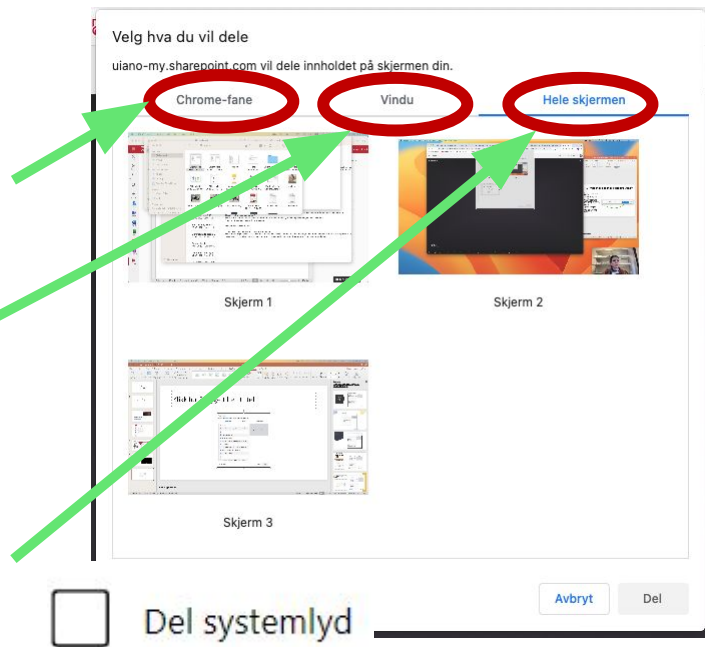
Dele skjerm i skjermopptaket

Velg hva du vil dele:

- **Edge/Chrome-fane**
 - Hvis du velger en Edge/Chrome-fane så spilles kun fanen du har valgt inn. Det vil si at du **ikke kan bytte vindu** underveis i opptaket.
- **Vindu**
 - Det samme som Edge/Chrome-fane, men for et helt vindu. Faner du bytter mellom i vinduet vil bli med i opptaket
- **Hele skjermen**
 - Alt som skjer på skjermen din bli med i opptaket. Du kan bytte mellom faner, vinduer, programmer osv. Det kan være lurt å velge **Hele skjermen**, spesielt hvis du skal vise en Powerpoint presentasjon. Velg skjerm.

Når du har valgt hva du skal dele, trykk på **Del**

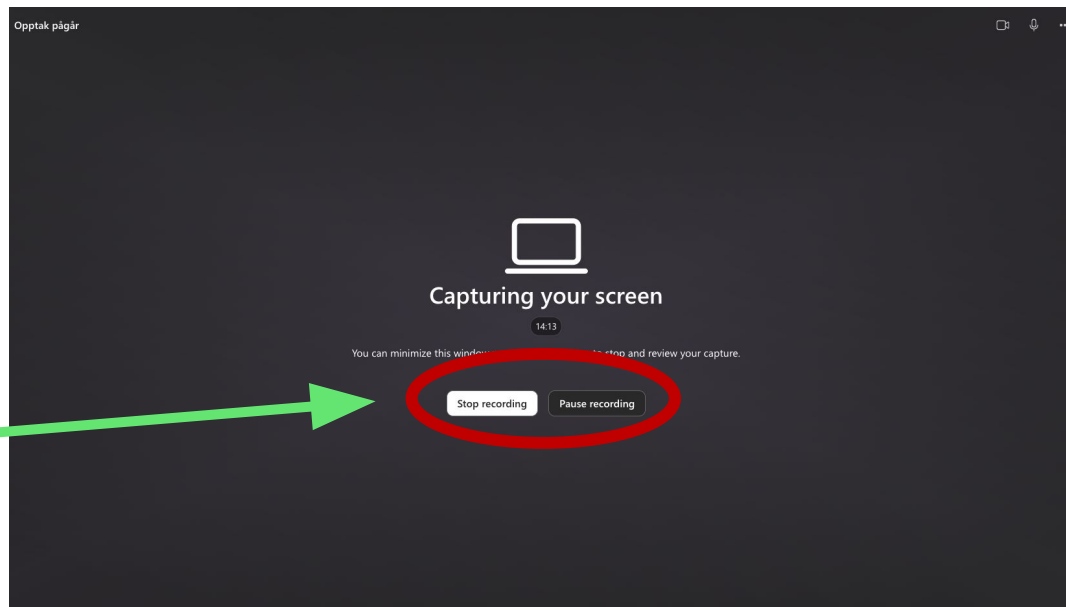
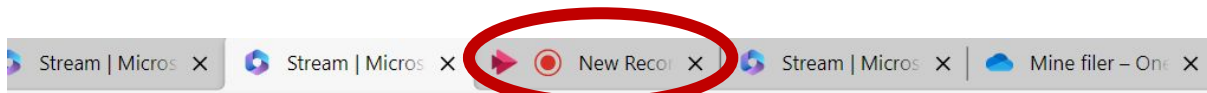
(**Del systemlyd** er tilgjengelig på **fane** og **hele skjermen**)



Systemlyd er lyd du spiller fra pc-en din. Ikke mikrofonen, det går automatisk.

Spille inn skjermopptak

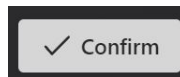
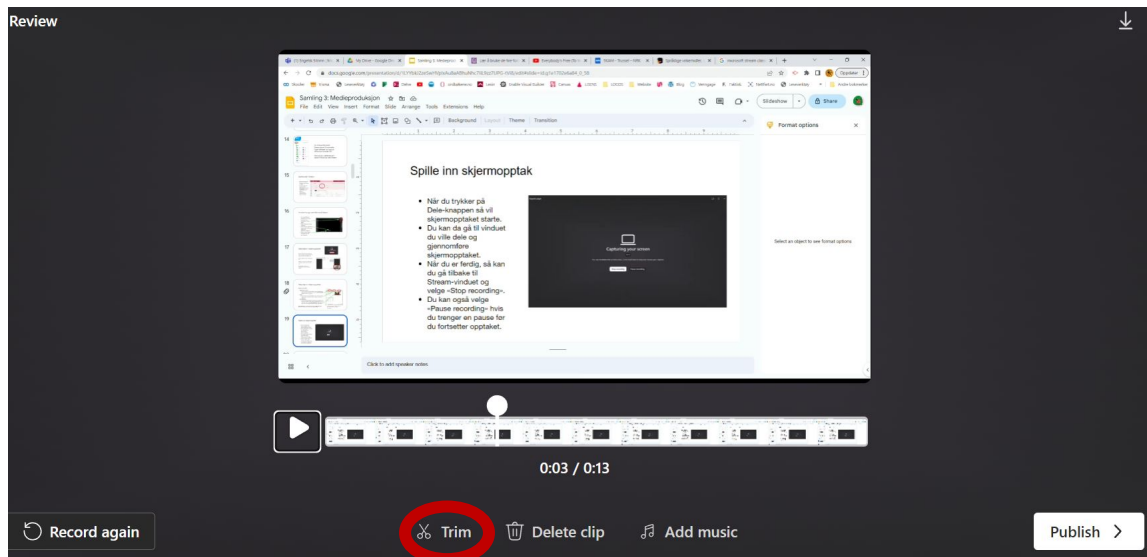
- Når du trykker på Dele-knappen så vil skjermopptaket starte.
- **Gå til vinduet du ville dele og gjennomfør skjermopptaket.**
- Hvis du vil pause skjermopptaket: Klikk deg tilbake til nettleseren der Stream-opptaket kjører
- Hvis du vil stoppe: klikk på **stopp deling** nederst på skjermen



Spille inn skjermopptak

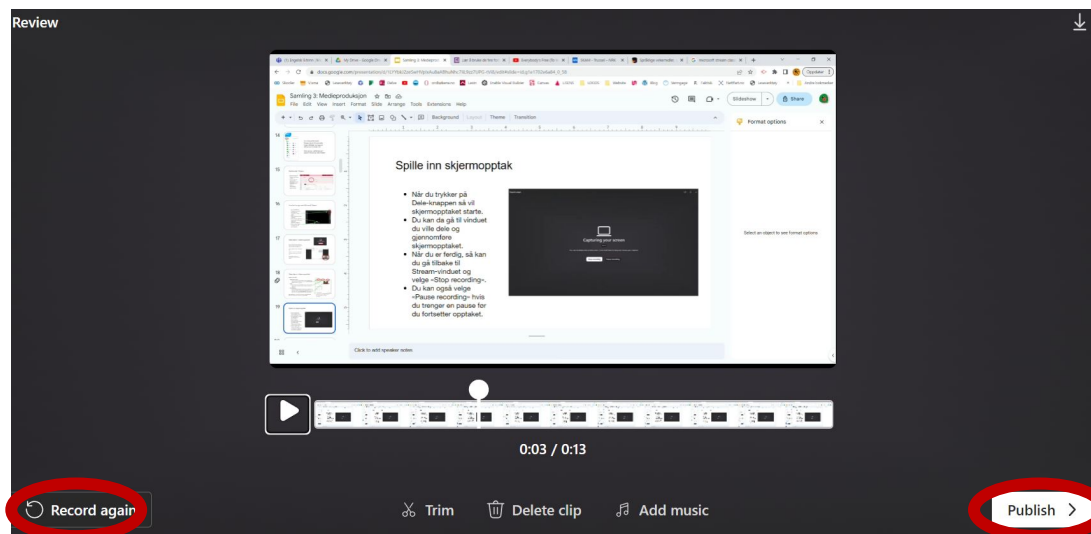
- Her kan du se gjennom opptaket ditt.
- Om du ikke er fornøyd kan du trykke på **Delete clip**
- Du kan trimme skjermopptaket i start eller slutt: klikk **Trim** og dra i hendlene på starten og slutten av tidslinjen under visningsvinduet.
- Når du er fornøyd med klippet så trykker du på **Confirm**.

(Du kan også legge til musikk: klikker du på knappen Add music, får du opp forslag til musikk du kan sette inn)



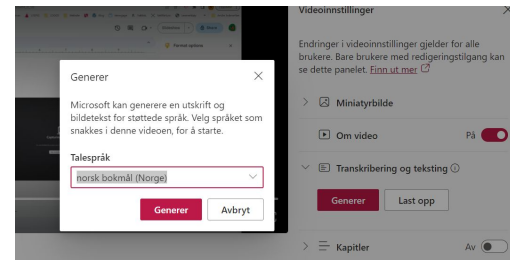
Spille inn skjermopptak

- Du blir sendt tilbake til en ny visning av opptaket
- Du kan trimme mer, se gjennom, spille inn opptaket på nytt, eller publisere
- Trykker du på **Publiser** så vil videoen lastes opp til OneDrive.



Innstillinger for skjermopptaket

- Skjermopptaket blir lastet opp til OneDrive og du får se dette vinduet
- Her kan du endre navn på opptaket ditt
- Dele opptaket via e-post eller lenke
- Gjøre andre innstillinger
- Legge til opptaket i en spilleliste, flytte opptaket og kopiere opptaket til en ny mappe.
- Du kan også generere teksting til opptaket ditt
- Du kan også spille inn et nytt opptak.



Stream Recording-20230425_074552

Søk

Gry Jacobsen

Ny + Legg til i spilleliste Flytt til Kopier til

Del

Videoinnstillinger

Endringer i videoinnstillinger gjelder for alle brukere. Bare brukere med redigeringsstilgang kan se dette panelet. [Finn ut mer](#)

Miniaturbylde

Om video På

Transkribering og teksting

Kapitler Av

Kommentarer På

Analyse På

Støydemping

Spille inn skjermopptak

Når du trykker på Del-knappen så vil skjermopptaket starte.

Du kan da gå til vinduet du ville dele og gjennomføre skjermopptaket.

Når du er ferdig, så kan du gå tilbake til Stream-vinduet og velge «Stop recording».

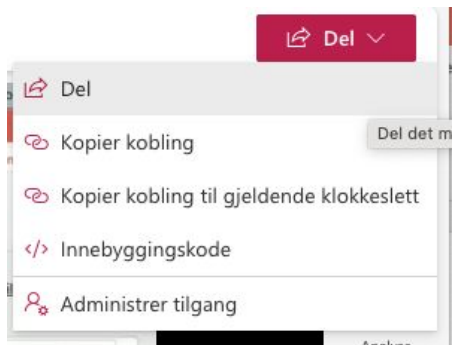
Du kan også velge «Pause recording» hvis du trenger en pause for å fortsette opptaket.

Recording-20230425_074552

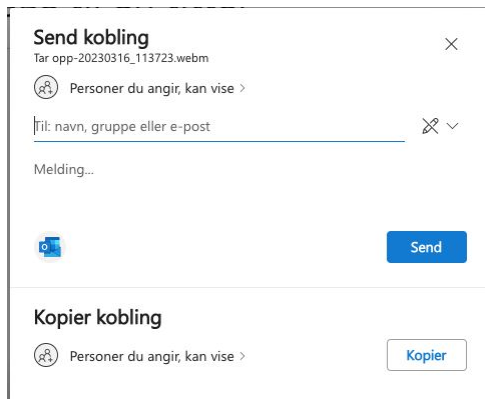
25. april 2023 Gry Jacobsen • Gry Jacobsen > Dokumenter

Legg til en beskrivelse for å forklare hva denne videoen handler om.

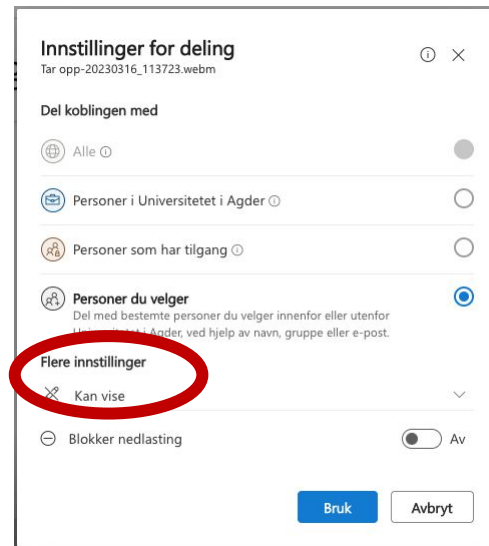
Dele video



Trykk på del-knappen øverst til høyre og velg Del i listen.

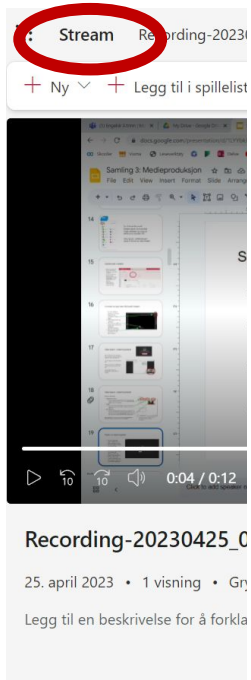


Du kan dele med e-post eller via en kobling.



Husk å endre innstillinger for deling, hvis du for eksempel ønsker at personen du deler med kan gjøre endringer på opptaket. Eller om du ønsker å dele via lenke til flere.

Gå tilbake til hovedmenyen



- Klikk på Stream for å gå tilbake til hovedmenyen
- Videoen din vil du alltid finne i listen over videoer på Stream
- Du finner dem også i **OneDrive**

