

Skjermopptak med Microsoft Stream

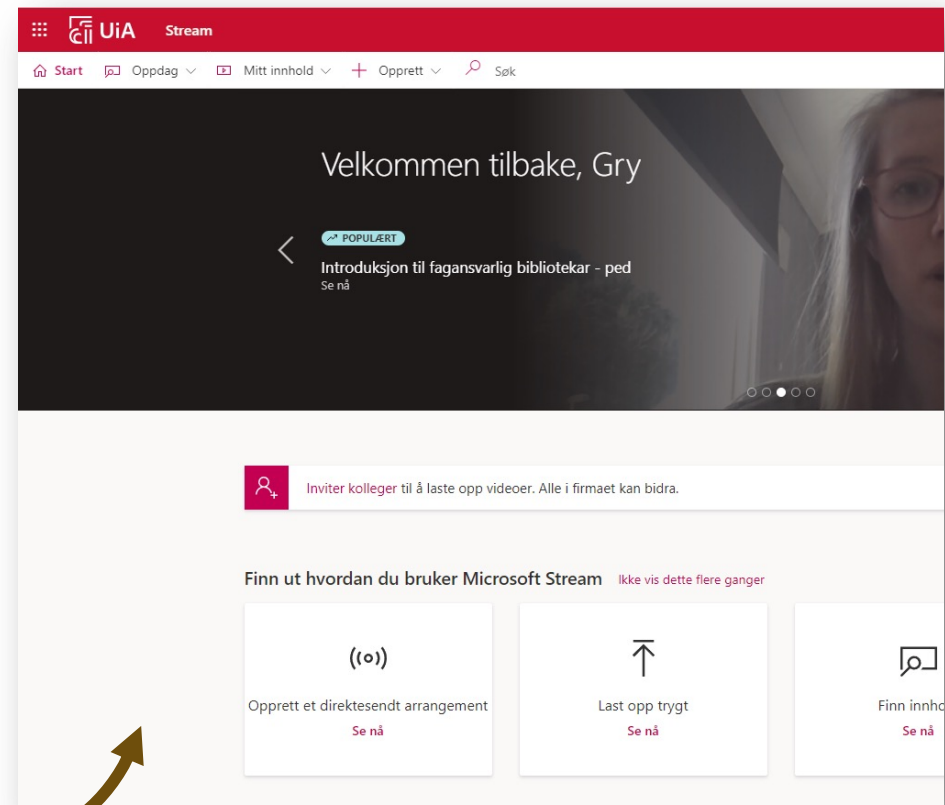


Microsoft Stream er et program i Microsoft 365-programpakken, som kan ta opp video av skjerm, webkamera og lyd.

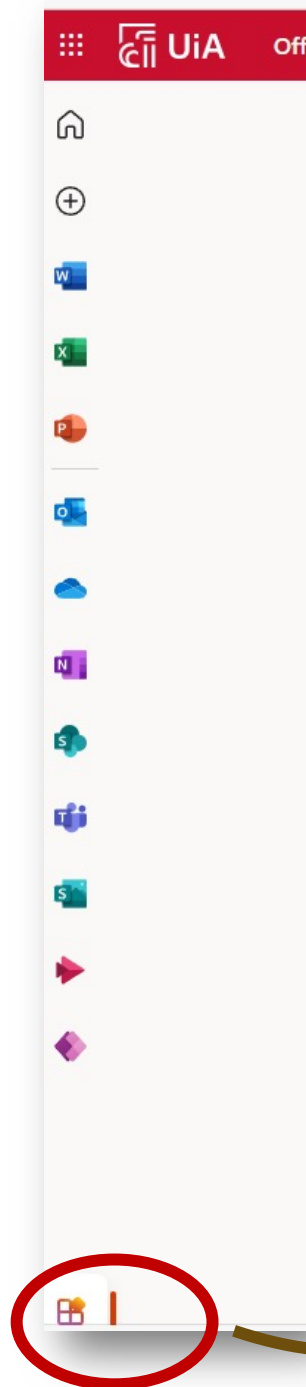
For å bruke Microsoft Stream kreves det at du har en **Microsoft 365-konto (Office 365)**.

For å finne Microsoft Stream, åpne Chrome eller Edge nettleser og skriv inn

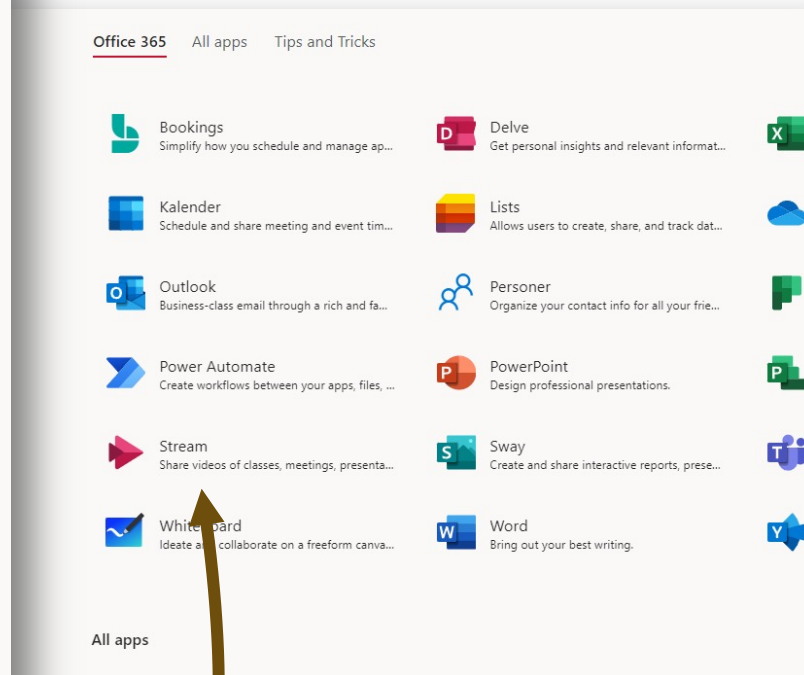
web.microsoftstream.com



Nivå 1



Du kan også logge på office.com kontoen din, klikke på «alle apper» og velge Stream



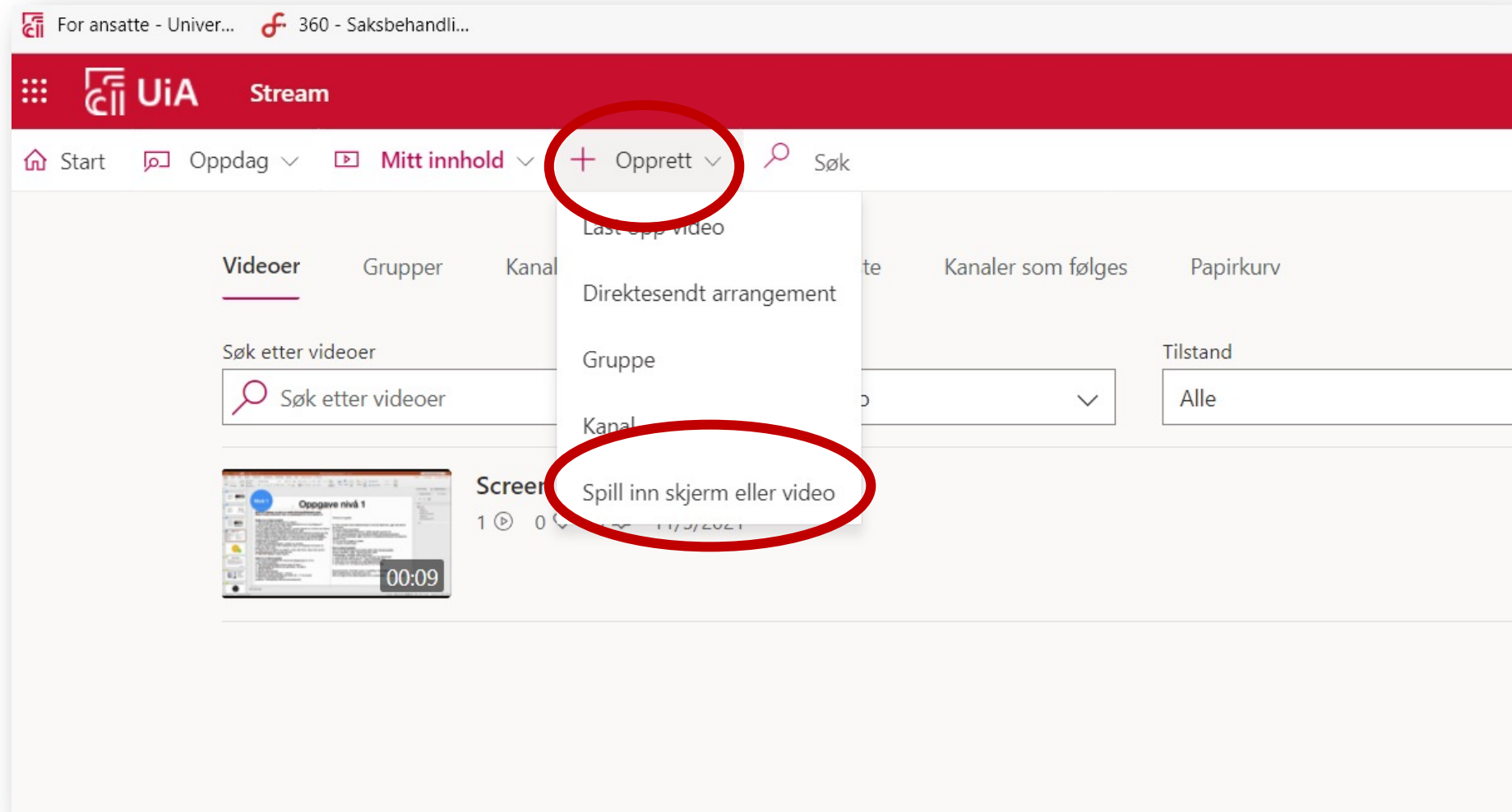
Menyen i Stream

- **Start** fører deg tilbake til hovedmenyen i Stream
- **Oppdag** viser deg videoer, kanaler, personer og grupper i organisasjonen din
- **Mitt innhold** viser deg videoer og annet innhold du har laget eller lagret
- **Opprett** lar deg spille inn en ny video, laste opp videoer eller streame direkte



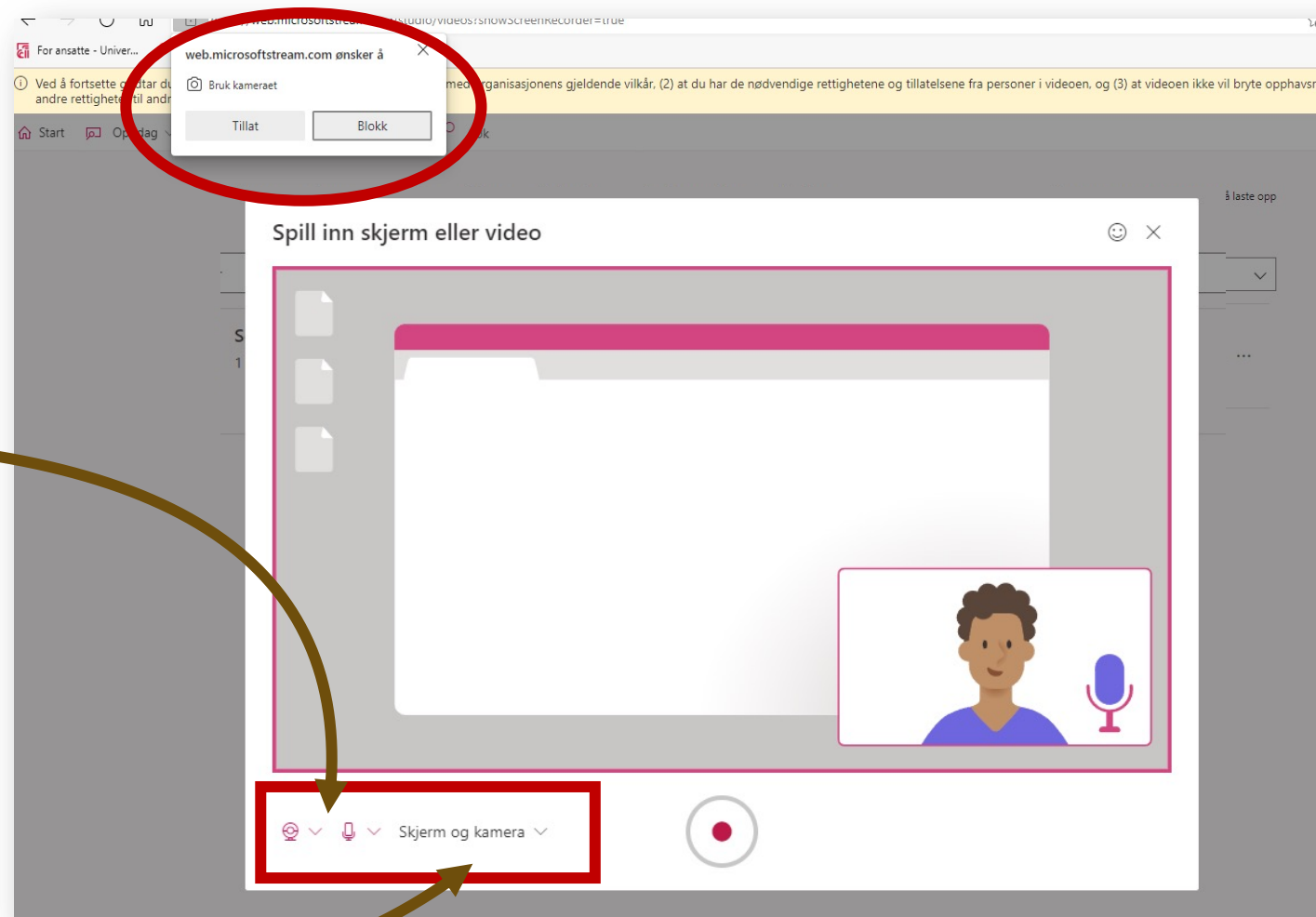
Hvordan ta opp med Microsoft Stream

- Velg **Opprett**
- Velg **Spill inn skjerm eller video**



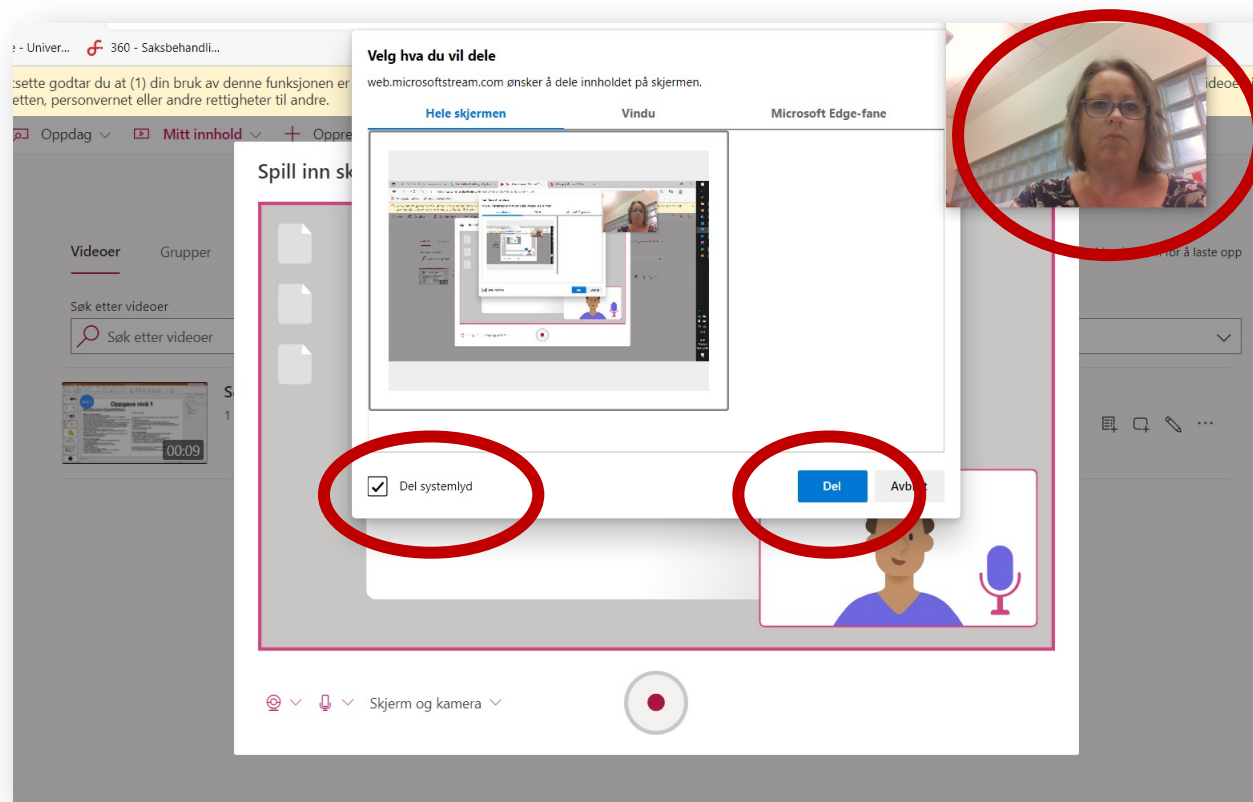
...Hvordan ta opp med Microsoft Stream

- Du må kanskje gi Stream tillatelse til å bruke kameraet og mikrofonen, klikk **Tillat**
- Velg riktig kamera og mikrofon, velg Standard hvis du ikke har noe annet tilkoblet
- Velg om du skal filme skjerm og kamera eller en av delene



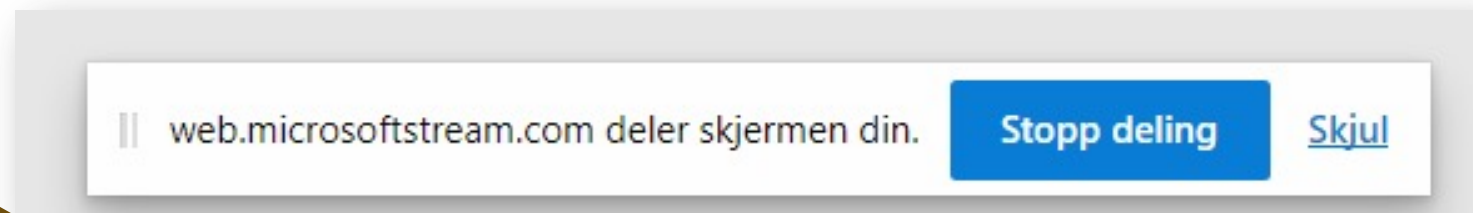
...Hvordan ta opp med Microsoft Stream

- Klikk på opptaksknappen når du er klar. Du må bekrefte hvilken skjerm/hvilket programvindu du ønsker skal bli tatt opp
- Huker du av for systemlyd får du mulighet til å for eksempel spille av musikk eller ta med annen lyd fra pc-en.
- Du kan flytte rundt på bildevinduet av deg selv og plassere det hvor du vil.
- Når du er klar, klikk **Del**, og opptaket starter (du får tre sekunders nedtelling).



... Hvordan ta opp med Microsoft Stream

- Etter tre sekunder starter opptaket.
- Finn frem fila/vinduet du vil vise og gjennomfør det du har planlagt. Nederst i vinduet kommer denne knappen frem, her klikker du når du er ferdig med opptaket.
- Klikk deg så tilbake til nettleseren der Stream-opptaket finnes (se på verktøylinja og klikk på ikonet)



...Hvordan ta opp med Microsoft Stream

- I vinduet som kommer opp, kan du se gjennom opptaket
- Du kan beskjære videoen ved å dra i de **røde håndtakene** i hver ende av filmlinjen
- Når du er fornøyd, klikker du **Last opp** til Stream

Se gjennom opptaket

Lagre utdeltak

Hjem Sett inn Utforming Overganger Animasjoner Lydbildeformvisning Se gjennom Visning Opptak Hjelp 360°

Nivå 1

... Hvordan ta opp med Microsoft Stream

- Etter tre sekunder starter opptaket.
- Finn frem fila/vinduet du vil vise og gjennomfør det du har planlagt. Nederst i vinduet kommer denne knappen frem, her klikker du når du er ferdig med opptaket.
- Klikk deg så tilbake til nettleseren der Stream-opptaket finnes

Klikk for å legge til notater

0:00 / 0:12

Spill inn på nytt

Last opp til Stream >

...Hvordan ta opp med Microsoft Stream

- I vinduet som kommer opp, kan du navngi og beskrive opptaket ditt
- Deretter velger du **Lagre videofil**. Skjermopptaket legger seg i mappen **Nedlastinger** på PC-en din
-
- Hvis du velger **Publiser**, kan du finne videoen igjen under Mine videoer på Stream
- **Hvis du skal velge Publisert:** NB: TA BORT merket i sjekkboksen ved Tillat at alle i firmaet ditt ser denne videoen. **UTEN** hukk er videoen privat, **MED** er den offentlig innen organisasjonen (står utfyllt som standard).

Last opp til Stream

Navn *
Skjermopptak

Beskrivelse
Opprett en beskrivelse for videoen, inkludert #emneknagger

Videospråk ⓘ
Engelsk

Tillat at alle i firmaet ditt ser denne videoen ⓘ

Klikk på [Oppdater videodetaljer](#) for å redigere tillatelser, grupper og kanaler.

Behandling fullført

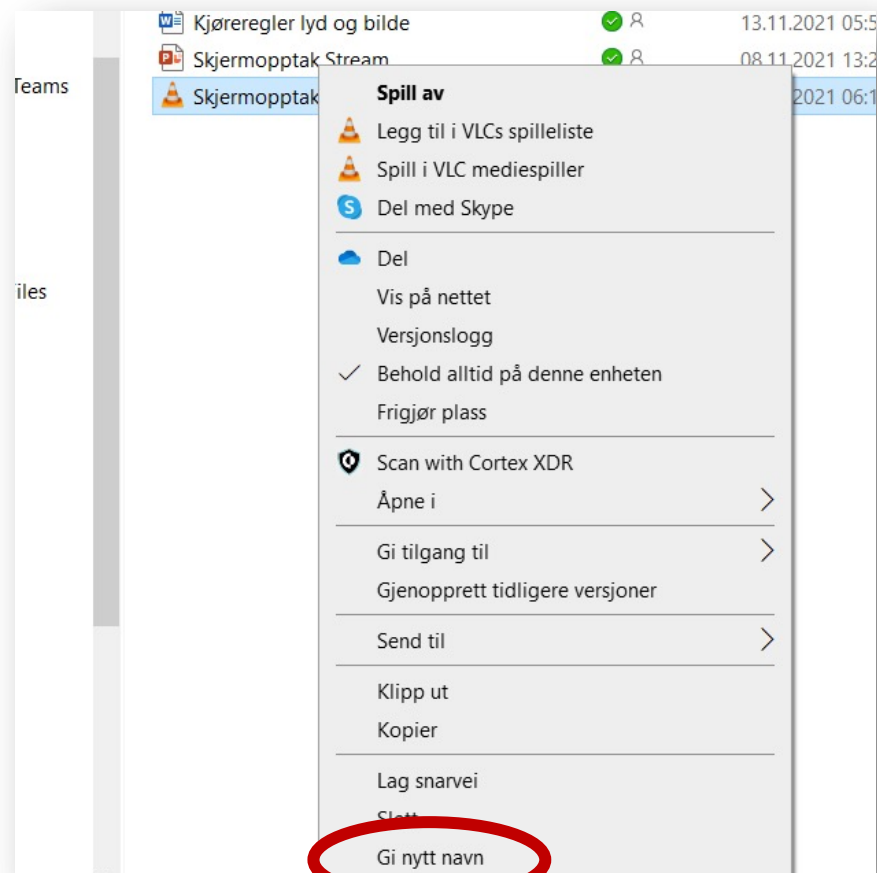
↓ Lagre videofil Lagre som kladd **Publiser**

Lagre videoen i OneDrive

- Gå til Windows Explorer 
- Gå til mappen **Nedlastinger** på PC-en din og finn filen, den heter **Skjermopptak**
- **Høyreklikk** på filen og velg **Gi nytt navn** for å navngi videofilen
- Velg filen ved å **klikke en gang** på den
- Høyreklikk og velg «**klipp ut**» eller klikk **Ctrl X** (du »klipper ut» fila for å flytte den)
- Finn mappen i OneDrive der du vil legge videoen, og høyreklikk og velg «**Lim inn**» eller klikk **Ctrl V** (du «limer inn» videoen)

NB: Hvis du har OneDrive i nettleseren, finner du mappen du vil legge fila i, og klikker **Last opp**. Finn filen på PC-en din og last opp.

For å spille av videoen: dobbeltklikk på filen

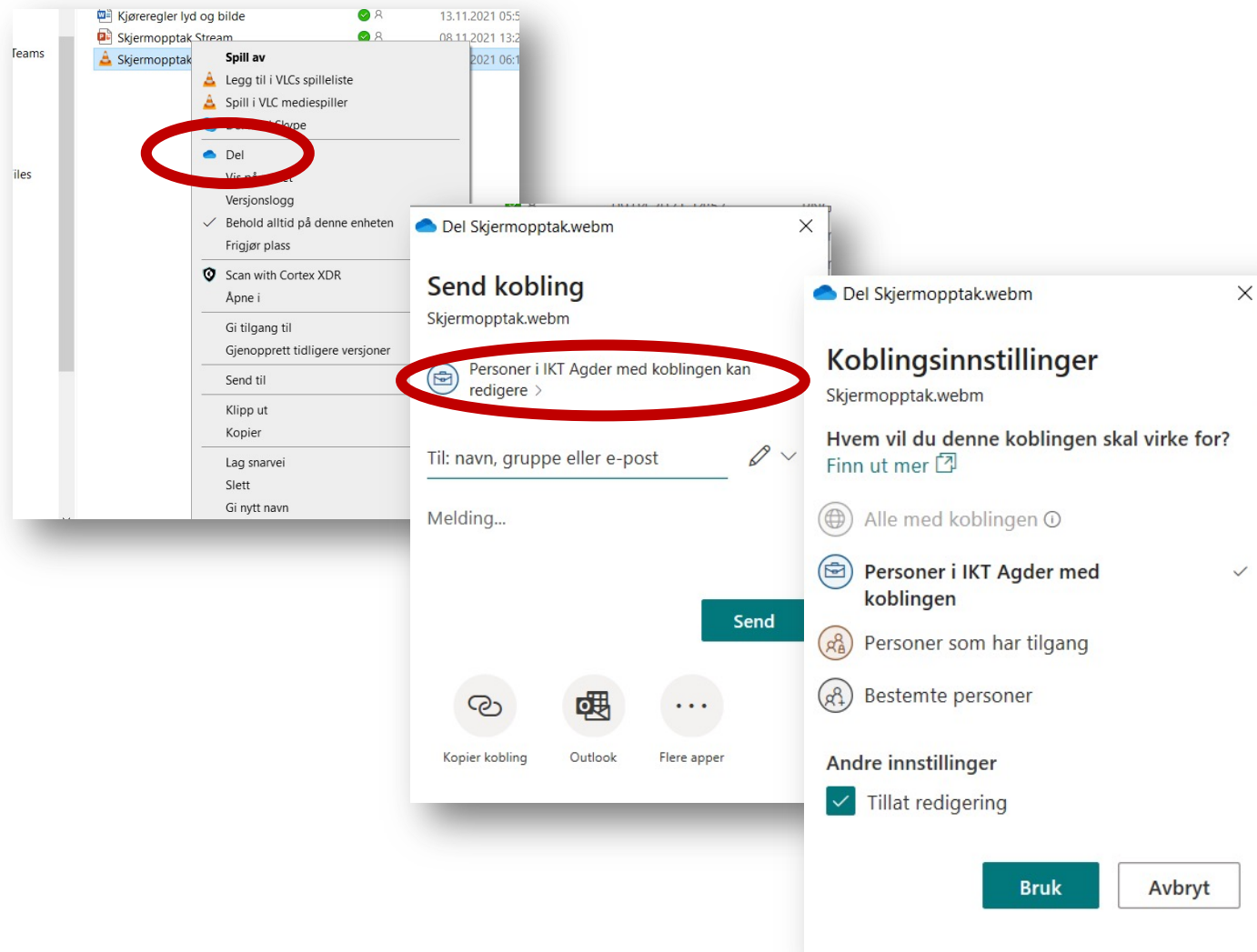


Dele videoen fra PC-en din

- Høyreklikk på filen i OneDrive og velg **Del**

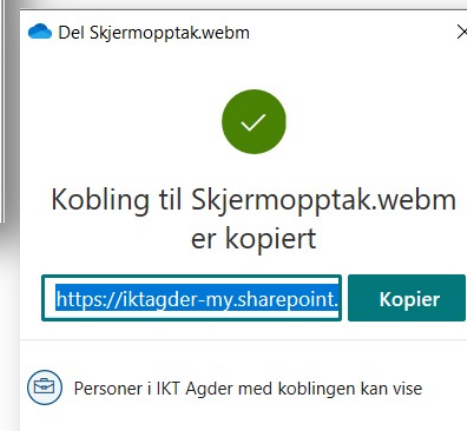
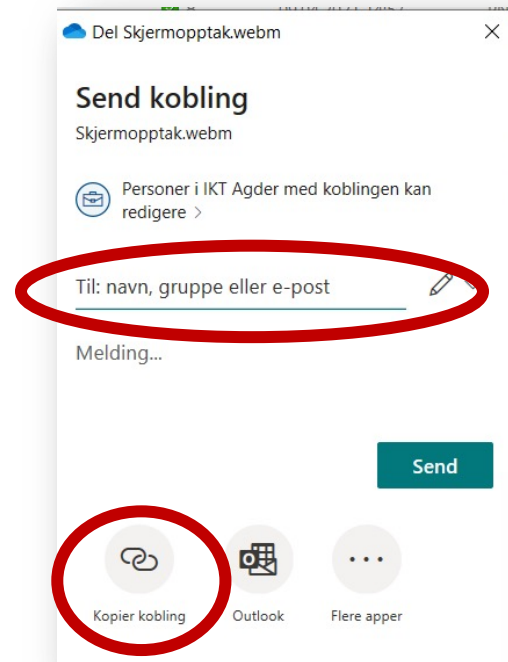
I vinduet som åpner seg får du flere valg:

- Klikk på linjen med koffertikonet for å **velge hvem som skal få tilgang**
- Ta bort merket i **Tillat redigering** for å sørge for at de du deler filen med bare kan se filen
- Klikk på **Bruk** når du er fornøyd

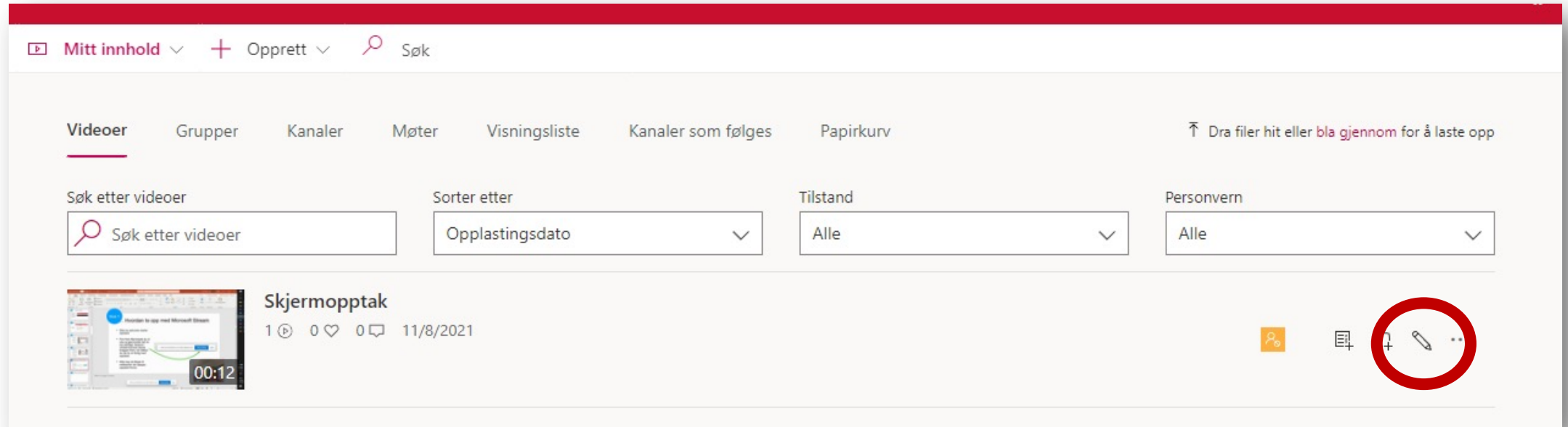


...Dele videoen fra PC-en din

- Du blir sendt tilbake til forrige vindu og kan velge å **sende filen** til en eller flere personer
- Du kan også **kopiere kobling** som du kan lime inn der for eksempel elever skal kunne se videoen
- For å lime inn koblingen igjen klikker du **Ctrl V** når du har funnet frem til for eksempel Teams eller ItsLearning for at elever eller andre skal kunne se videoen



Spille av eller dele en video fra Microsoft Stream

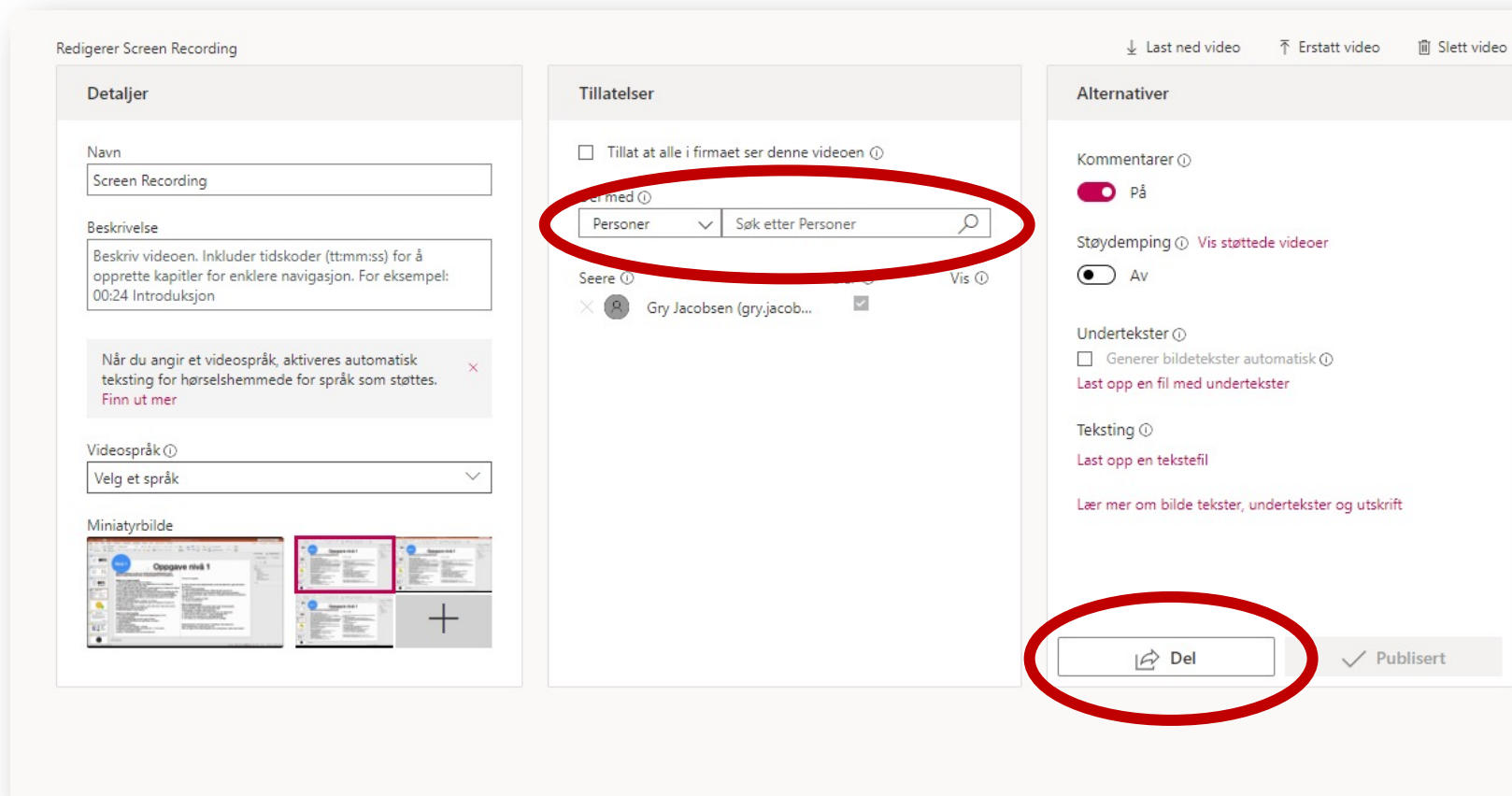


finner du alle videoene
dine

- Vil du dele videoen, klikker du på blyant-ikonet

Dele en video fra Microsoft Stream

- Her kan du oppdatere videoen med de detaljene og tillatelsene du vil
- Hvis du vil dele med noen, må du først gi dem tillatelse til å se videoen din, bruk søkefeltet
- Når du er fornøyd, klikker du på **Del**



Dele en video fra Microsoft Stream

- Du kan dele med en lenke eller på E-post.
- Bare de du har gitt tillatelse til å åpne videoen vil få tilgang til den.

