**Forslag til hvordan du kan bruke ROF-formatet i ledetekster**

**Tips:** be om enklere tekst og/eller forklaring av begreper hvis svaret blir for vanskelig å forstå

NORSK

* Vær en (R) norsklærer som skal (O) hjelpe meg å forstå hva et sammendrag er, (F) gi meg tre korte regler for hvordan jeg skriver et godt sammendrag.
* Vær en (R) norsklærer som skal (O) hjelpe meg å skrive bedre setninger, (F) gi meg 5 korte tips med ett eksempel til hvert tips.
* Vær en (R) norsklærer som skal (O) hjelpe meg å huske forskjellen på og/å, (F) gi meg to enkle husketriks med eksempelsetninger.
* Vær en (R) norsklærer som skal (O) forklare meg hva en metafor er, (F) gi meg en enkel definisjon med tre eksempler.
* Vær en (R) norsklærer som skal (O) hjelpe meg med å skrive et sammendrag av en tekst, (F) gi meg tips til hvordan jeg kan gjøre det.
* Vær en (R) norsklærer som skal (O) forklare hva en sammenligning er, (F) gi meg en enkel definisjon med et eksempel.
* Vær en (R) norsklærer som skal (O) hjelpe meg å forstå temaet i en fortelling, (F) gi meg tips til hvordan jeg kan identifisere det, i en stikkordsliste med eksempler.
* Vær en (R) norsklektor som skal (O) hjelpe meg å skrive en god innledning til en novelle om vennskap, (F) gi meg tre forskjellige forslag på 3-4 setninger hver.
* Vær en (R) journalist som skal (O) lære meg å skrive en god overskrift og ingress til en artikkel om gaming og søvn, (F) gi meg tre alternative overskrifter og ingresser.
* Vær en (R) debattleder som skal (O) hjelpe meg å strukturere en muntlig presentasjon om sosiale medier, (F) gi meg en disposisjon med innledning, hoveddel (3 punkter) og avslutning.
* Vær en (R) forfatter som skal (O) inspirere meg til å skrive en novelle, (F) gi meg et interessant plot og hovedperson.

MATEMATIKK

* Vær en (R) mattelærer som skal (O) hjelpe meg å huske reglene for brøk, (F) lag tre enkle huskeregler med eksempler.
* Vær en (R) mattelærer som skal (O) hjelpe meg å forstå prosent, (F) gi meg tre hverdagslige eksempler der vi bruker prosent, og vis utregningen på en enkel måte.
* Vær en (R) mattelærer som skal (O) forklare meg hva en brøk er, (F) bruk enkle ord og eksempler.
* Vær en (R) mattelærer som skal (O) forklare hvordan man regner ut arealet av en trekant, (F) gi meg formelen og et eksempel.
* Vær en (R) mattelærer som skal (O) forklare Pytagoras' læresetning, (F) gi meg en enkel forklaring med et eksempel.

NATURFAG

* Vær en (R) naturfagslærer som skal (O) forklare hvorfor vi har årstider, (F) forklar det som om du snakker til en 13-åring og bruk maksimalt 100 ord.
* Vær en (R) naturfagslærer som skal (O) forklare vannets kretsløp, (F) gi meg en enkel forklaring der hvert avsnitt er maksimalt to setninger med enkelt språk.
* Vær en (R) naturfagslærer som skal (O) forklare meg hva tyngdekraft er, (F) forklar det i en kort og enkel tekst på 50 ord.
* Vær en (R) naturfagslærer som skal (O) forklare hvordan vannets kretsløp fungerer, (F) beskriv det i 5 enkle trinn.
* Vær en (R) naturfagslærer som skal (O) forklare forskjellene mellom plante- og dyreceller, (F) lag en sammenligningstabell.
* Vær en (R) naturfagslærer som skal (O) forklare Newtons første lov, (F) bruk enkle ord og to eksempler.
* Vær en (R) klimaforsker som skal (O) forklare drivhuseffekten for ungdomsskoleelever, (F) gi meg en forklaring på maksimalt 200 ord med tre konkrete eksempler.
* Vær en (R) naturfagslærer som skal (O) forklare fotosyntesen, (F) lag en enkel step-by-step guide med 5 punkter og bruk emojis for å gjøre det mer visuelt.
* Vær en (R) naturfagslærer som skal (O) forklare hva pH-verdi er, (F) bruk enkle ord og eksempler.

SAMFUNNSFAG

* Vær en (R) samfunnsfaglærer som skal (O) forklare vikingenes levemåte for meg, (F) gi meg 5 enkle faktasetninger som begynner med "Visste du at..."
* Vær en (R) samfunnsfaglærer som skal (O) forklare hva demokrati er, (F) gi meg forklaringen i form av 4 punkter som starter med "I et demokrati..."
* Vær en (R) samfunnsfaglærer som skal (O) forklare forskjellen på vær og klima, (F) forklar det ved hjelp av tre enkle sammenligninger fra hverdagen.
* Vær en (R) samfunnsfaglærer som skal (O) fortelle meg om vikingtiden, (F) gi meg en kort oversikt med hovedtrekkene.
* Vær en (R) samfunnsfaglærer som skal (O) forklare hva demokrati betyr, (F) gi en kort definisjon og eksempler.
* Vær en (R) samfunnsfaglærer som skal (O) oppsummere årsakene til første verdenskrig, (F) list opp hovedpunktene i stikkordsform.
* Vær en (R) samfunnsfaglærer som skal (O) lære meg om jordas lag, (F) gi en kort beskrivelse av hvert lag.
* Vær en (R) historiker som skal (O) forklare hvorfor den industrielle revolusjon var så viktig, (F) lag en oversikt med hovedpunkter og 3 underpunkter til hvert hovedpunkt.
* Vær en (R) soldat/bonde/adelskvinne fra Den franske revolusjonen, (O) fortell meg om hendelsene du opplever, (F) skriv et brev til en venn.
* Vær en (R) samfunnsfagslærer som skal (O) forklare hvorfor jordskjelv oppstår, (F) lag en punktliste med hovedårsakene.

ENGELSK

* Vær en (R) engelsklærer som skal (O) hjelpe meg å lære forskjellen på "their", "there" og "they're", (F) gi meg tre hverdagslige eksempelsetninger for hver av dem.
* Vær en (R) engelsklærer som skal (O) hjelpe meg å forstå forskjellen mellom "to", "too" og "two", (F) forklar det med eksempler.
* Vær en (R) engelsklærer som skal (O) lære meg forskjellen på "who" og "which", (F) gi meg tre eksempelsetninger for hver.
* Vær en (R) engelsklærer som skal (O) forklare når jeg skal bruke "a" og "an", (F) gi meg fem enkle huskeregler med eksempler.
* Vær en (R) engelsklærer som skal (O) hjelpe meg å skrive en god ledetekst til KI for å få hjelp med engelsk grammatikk, (F) gi meg tre eksempler på hvordan jeg kan formulere gode spørsmål.

KUNST OG HÅNDVERK

* Vær en (R) kunst og håndverkslærer som skal (O) lære meg om fargesirkelen, (F) forklar det med tre enkle setninger og gi meg tre eksempler på fargekombinasjoner som passer sammen.
* Vær en (R) kunst og håndverkslærer som skal (O) lære meg om fargeblanding, (F) fortell hvilke farger som blandes for å få nye farger i en oversiktlig liste.
* Vær en (R) kunst og håndverkslærer som skal (O) lære meg om perspektiv i tegning, (F) forklar de grunnleggende prinsippene.

MUSIKK

* Vær en (R) musikklærer som skal (O) forklare de viktigste musikkuttrykkene (piano, forte, allegro osv.), (F) lag en enkel liste med 5 uttrykk der du forklarer hvert uttrykk med maksimalt 5 ord.
* Vær en (R) musikklærer som skal (O) forklare forskjellen mellom rytme og melodi, (F) beskriv hver med eksempler.
* Vær en (R) musikklærer som skal (O) forklare hva en akkord er, (F) gi meg en enkel forklaring med tre eksempler.
* Vær en (R) musikklærer som skal (O) lære meg om taktarter, (F) forklar forskjellen på 3/4 og 4/4 med eksempler.

KROPPSØVING

* Vær en (R) kroppsøvingslærer som skal (O) forklare reglene i basketball, (F) gi meg de 5 viktigste reglene forklart så enkelt at en nybegynner forstår det.
* Vær en (R) trener som skal (O) gi meg tips til hvordan jeg kan forbedre min løpsteknikk, (F) gi meg 5 enkle øvelser.
* Vær en (R) kroppsøvingslærer som skal (O) lære meg grunnleggende turn-øvelser, (F) beskriv tre enkle øvelser med sikkerhetstips.
* Vær en (R) kroppsøvingslærer som skal (O) forklare meg reglene i volleyball, (F) gi meg de fem viktigste reglene i stikkordsform
* Vær en (R) personlig trener som skal (O) hjelpe meg å forbedre fleksibiliteten min (F) gi meg 5 tøyeøvelser jeg kan gjøre hjemme.

MAT OG HELSE

* Vær en (R) mat og helse-lærer som skal (O) lære meg å lage en enkel pastarett, (F) skriv oppskriften steg for steg.
* Vær en (R) mat og helse-lærer som skal (O) lære meg om de fem smakene, (F) forklar hver smak med to mateksempler.
* Vær en (R) mat og helse-lærer som skal (O) forklare forskjellen på koking og steking, (F) gi meg tre tips for hver metode.
* Vær en (R) mat og helse-lærer som skal (O) lære meg om matsvinn, (F) gi meg fem tips til hvordan jeg kan redusere det.
* Vær en (R) kokk som skal (O) lære meg om næringsstoffer i mat, (F) lag en oversikt over proteiner, karbohydrater og fett med tre eksempler på matvarer i hver kategori.